

Please Join Us for a 2-hour class!



Empowered Relief™

Train your brain away from pain

This evidence-based, skills-based class requires only **ONE VISIT!** Available in English and Spanish!

- Learn about pain and what you can do to help yourself
- Gain pain relief skills you can use right away
- Receive a free binaural relaxation audiofile
- Create a personal plan for pain relief
- Bring a friend or family member with you!

Registration & Information:

WEB: <https://mariecweilpsyd.com/areas-of-practice/>

Marie C. Weil, PsyD, ABPP (575) 342-1236

Silver City, New Mexico

¡Le invitamos a participar en una clase de dos horas!



Empowered Relief™

Entrene la mente para que el dolor no se haga presente

¡Esta clase aborda tratamientos comprobados contra el dolor con base en la práctica de técnicas y requiere una ÚNICA VISITA!

- Conozca más sobre el dolor y lo que puede hacer para ayudarse
- Aprenda técnicas para aliviar el dolor que puede usar de inmediato
- Reciba de regalo un audio de relajación binauricular
- Arme su plan personalizado para aliviar el dolor
- ¡Venga acompañado de un amigo o familiar!

Para inscribirse:

WEB: <https://mariecweilpsyd.com/areas-of-practice/>

Marie C. Weil, PsyD, ABPP

Psicóloga Clínica (575) 342-1236

Silver City, New Mexico